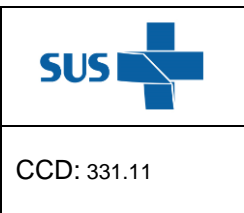
	Carta de Recrutamento de Doadores de Sangue (Belo Horizonte)	 CCD: 331.11
--	---	---

Agendamento de doação de sangue:

⇒ www.hemominas.mg.gov.br

⇒ **Aplicativo MGApp – Cidadão** (disponível para os sistemas operacionais Android e iOS)

Paciente: _____

Hospital: _____

Data do Pedido: ____/____/202____

Nº de pessoas: _____

O sangue é material nobre e dependemos dele para salvar a vida de pacientes sob nossos cuidados. Nenhum medicamento pode substituí-lo, não podemos fabricá-lo e só é obtido por meio da doação de um ser humano a outro. A HEMOMINAS realiza muitas campanhas e precisa da sua colaboração. A participação da população é essencial para o atendimento da demanda de sangue dos hospitais. **A doação de sangue é um ato nobre, necessário e insubstituível!** O processo de doação é indolor, rápido, não prejudica a quem doa e, com este gesto, você dará segurança à sua família e à comunidade. Todo sangue será submetido a exames rigorosos para maior benefício do paciente.

Para doar sangue, é importante:

- **ter e estar com boa saúde;**
- **não ter tido hepatite após 11 anos de idade;**
- **pesar acima de 50 quilos;**
- **ter idade entre 16 e 69 anos (jovens de 16 e 17 anos poderão doar se acompanhados do responsável legal ou portando autorização desse, com fotocópia do documento de identidade do responsável; pessoas a partir de 61 anos poderão doar se tiverem realizado pelo menos uma doação até os 60 anos);**
- **dormir bem na noite anterior à doação;**
- **não ter sido exposto a situação de risco acrescido para doenças sexualmente transmissíveis.**

Atenção!

1. Você não pode doar em jejum (pela manhã, poderá tomar café, comer pão, fruta, biscoito e, após o almoço ou jantar, deverá aguardar 3 horas para doar).
2. Caso esteja em uso de medicamento, tenha se submetido a tratamento dentário ou vacinação recente, consulte-nos antes de vir fazer a doação.
3. No ato da doação, você terá que apresentar **documento de identidade oficial e original com foto.**

LOCAIS E HORÁRIOS PARA DOAÇÃO:

Hemocentro de Belo Horizonte:

Alameda Ezequiel Dias, 321 – Santa Efigênia (atrás do Parque Municipal) - Belo Horizonte.

Horário de doação: segunda a sexta-feira, das 7h às 18 h; sábado das 7h às 12 h.

Telefones: (31) 3768-4515 e (31) 3768-4516.

Posto de Coleta do Shopping Estação:

Av. Cristiano Machado, 11.833 – loja 4002 B - Vila Clóris (Estação Vilarinho) - Belo Horizonte.

Horário de doação: de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h30.

Telefone: (31) 3878-1800.

Posto de Coleta do Hospital Júlia Kubitschek:

Av. Doutor Cristiano Resende, 2505 - Araguaia - Belo Horizonte.

Horário de doação: de segunda a sábado, das 7h às 12h.

Telefones: (31) 3390-8000 e (31) 3390-8013.

Para outras informações e para saber o endereço de outras Unidades da HEMOMINAS, acesse www.hemominas.mg.gov.br