

 FUNDAÇÃO HEMOMINAS	Carta de Recrutamento- Interior	
		CCD: 331.11

Agendamento de Doação

⇒ www.hemominas.mg.gov.br

⇒ Baixe o aplicativo MGApp Cidadão

Paciente: _____

Hospital: _____

Data do Pedido: ____ / ____ / ____

Nº Pessoas: _____

Sangue é material nobre e dependemos dele para salvar a vida dos pacientes sob nossos cuidados.

Nenhum medicamento pode substituí-lo; não podemos fabricá-lo, ele só é obtido através da doação de um ser humano a outro.

A HEMOMINAS o obtém através de campanhas. A participação da população é essencial para o atendimento da demanda de sangue dos hospitais. Por este motivo precisamos de sua colaboração.

O processo de doação é indolor, rápido, não prejudica a quem doa e, com este gesto, você dará segurança à sua família e comunidade.

Todo sangue colhido será submetido a exames rigorosos para maior benefício do paciente.

A doação de sangue é um ato nobre, necessário e insubstituível.

Para doar sangue é importante:

- **ter e estar com boa saúde;**
- **não ter tido hepatite após 11 anos de idade;**
- **pesar acima de 50 quilos;**
- **ter idade entre 18 e 69 anos. Jovens de 16 e 17 anos poderão doar se acompanhados do responsável legal ou portando autorização desse, com fotocópia do documento de identidade do responsável. Pessoas a partir de 61 anos poderão doar se tiverem realizado pelo menos uma doação até os 60 anos;**
- **dormir bem na noite anterior à doação;**
- **não ter sido exposto a situação de risco acrescido para doenças sexualmente transmissíveis.**

OBSERVAÇÕES:

1 - Você não pode doar em jejum (Pela manhã poderá tomar café, comer pão, fruta, biscoito. Após o almoço ou jantar aguardar 3 horas.);

2 - Caso esteja em uso de medicamento, tenha se submetido a tratamento dentário ou vacinação recente, consulte-nos antes de vir fazer a doação;

3 - O doador terá que apresentar documento de identidade oficial e original com foto no ato da doação.

4 - Para outras informações e para saber o endereço das Unidades da HEMOMINAS acesse www.hemominas.mg.gov.br .